

Unidad 3 - Caja de herramientas

Lecturas

- Montesinos, R. (2014). Guía para las familias. Cómo promover hábitos saludables y el desarrollo socioeducativo en niños y niñas a través del ocio y el tiempo libre
<http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Guia-HabitosSaludablesOcio-CEAPA.pdf>
- INFOCOP (2019). Cómo promover el uso saludable de la tecnología en los niños, según la APA. 7 de agosto de 2020, de Consejo General de la Psicología de España Sitio web:
http://www.infocop.es/view_article.asp?id=7782

Videos

- Ministerio de Educación del Perú (2020). De la incertidumbre a la resiliencia. Herramientas para transitar los agitados tiempos de COVID-19 [Webinar]. Portal: Te escucho docente.
<https://autoayuda.minedu.gob.pe/teescuchodocente/2020/08/07/de-la-incertidumbre-a-la-resiliencia-herramientas-para-transitar-los-agitados-tiempos-de-covid-19/>