

# Curso Desarrollo de competencias socioemocionales



## CAJA DE HERRAMIENTAS - Unidad 2

Estimado docente, a continuación presentamos recursos que te permitirán profundizar los contenidos trabajados en la presente unidad.

### Sesión 1

- BBVA Aprendemos Juntos. (25 de marzo de 2019). ¿Qué es la asertividad y para qué sirve? [archivo de video]. Recuperado de [https://www.youtube.com/watch?v=AX10ZkuY\\_VU](https://www.youtube.com/watch?v=AX10ZkuY_VU)  
.....
- Gálvez, R. (2020). Miedo y ansiedad. Gestión de emociones y ciudadanía. Aprendo en casa. Recuperado de <https://bit.ly/2B1k5T1>  
.....
- Portal Oficial Facebook Perúeduca-MINEDU (15 de junio de 2020). Gestión de emociones para fortalecer el rol docente en el contexto de emergencia sanitaria. (webinar). Recuperado de [https://www.facebook.com/perueduca/videos/835255050334694/?\\_rdc=1&\\_rdr](https://www.facebook.com/perueduca/videos/835255050334694/?_rdc=1&_rdr)

## Sesión 2

- BBVA Aprendemos Juntos. (25 de marzo de 2019). ¿Qué es la asertividad y para qué sirve? [archivo de video]. Recuperado de [https://www.youtube.com/watch?v=AX10ZkuY\\_VU](https://www.youtube.com/watch?v=AX10ZkuY_VU)  
.....
- BiiA LAB (6 de mayo de 2020). Las emociones y crisis - Pilar Sordo [archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=SWItDv7QYOY>  
.....
- Hablemos de Lupus (21 de abril de 2020). Recomendaciones para sobrellevar “Quedarme en Casa” durante la pandemia [archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=I5N6cvkFvGY>  
.....
- Ministerio de Educación del Perú. (2020). Empatía y asertividad [archivo de video]. Aprendo en casa. Recuperado de <https://aprendoencasa.pe/#/orientacion/orientation.teachers.group.emotions/resources>  
.....
- Redime Asociación (4 de junio de 2015). Solo Respira, los niños nos enseñan cómo manejar las emociones . [archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=InDifgPuhHI>