

Curso Desarrollo de competencias socioemocionales



CAJA DE HERRAMIENTAS - Unidad 1

Estimado docente, a continuación presentamos recursos que te permitirán profundizar los contenidos trabajados en la presente unidad.

- Gálvez, R. (2020). Miedo y ansiedad. Gestión de emociones y ciudadanía. Aprendo en casa. Recuperado de <https://bit.ly/2B1k5T1>
.....
- Construye T (29 de mayo de 2018). Autoconocimiento CT [archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=Bc-a-fawJVw&feature=youtu.be>
.....
- Educación3.0(31demayode2017).RafaelBisquerra:“Lasemociones no son ni buenas ni malas” [archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=Rn1RZLkxaHA>
.....
- Colegio San Cristóbal Educainnova (13 de septiembre de 2017). La gravitación emocional-Rafael Bisquerra [archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=nVedyc8exh8>