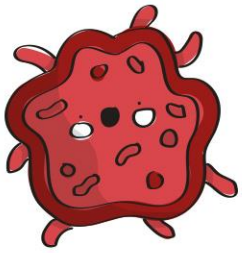
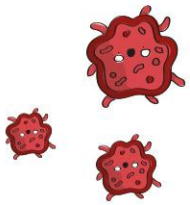
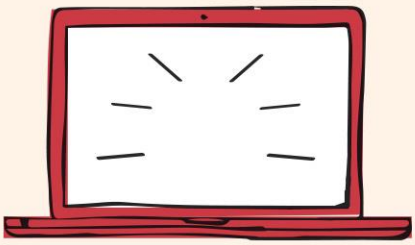


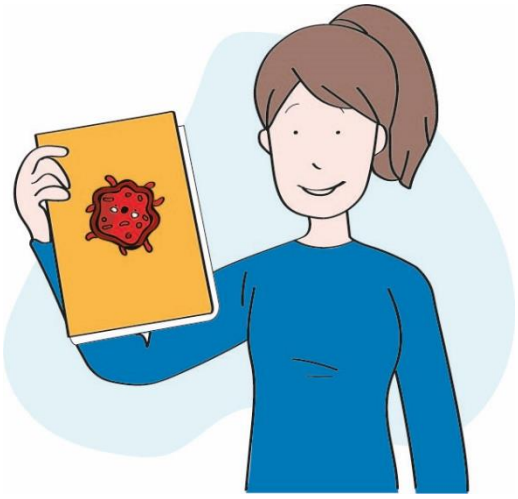
Unidad I

Conociendo al COVID-19





PERÚ Ministerio de Educación



En esta unidad abordaremos algunos aspectos importantes, que todos los docentes y directores tienen que conocer, sobre el COVID-19 como por ejemplo ¿qué es el COVID-19?, ¿cuáles son los síntomas?, ¿cómo se transmite?, ¿quiénes están en riesgo?, ¿a quién debemos recurrir? y ¿qué está pasando con el COVID-19 en el Perú?, a fin de contar con información que nos permita promover acciones de prevención y cuidado en los estudiantes en un clima de respeto y convivencia democrática.

Identifica

Te invitamos a leer la siguiente noticia.

El Comercio

Suscríbete | Iniciar

SUCESOS

SUCESOS

Coronavirus en Perú: 38 casos, cancelación de vuelos y todos los detalles del COVID-19

El COVID-19 llegó al Perú. El presidente de la República anunció la prohibición de todos los eventos que congreguen a más de 300 personas.

EsSalud pidió calma a la población por masivo e injustificado descarte de coronavirus. Foto: Violeta Ayasta

Redacción EC

Actualizado el 14/03/2020 a las 16:58

El Ministerio de Salud (Minsa) confirmó 10 nuevos casos de coronavirus (COVID-19) en el Perú y con esto se elevó a 38 el número de personas afectadas por esta enfermedad. La mayoría de pacientes está bajo aislamiento domiciliario y uno se encuentra internado en el hospital Rebagliati.

Fuente: El Comercio (14 de marzo del 2020). Coronavirus en Perú: 38 casos, cancelación de vuelos y todos los detalles del COVID-19
https://elcomercio.pe/lima/sucesos/coronavirus-en-peru-ultimo-minuto-en-vivo-coronavirus-en-peru-en-vivo-prohiben-eventos-se-incrementan-las-compras-y-todo-sobre-la-enfermedad-coronavirus-en-latinoamerica-minsa-martin-vizcarra-noticia/

A partir de la noticia anterior, te invitamos a reflexionar en torno a las siguientes preguntas:

- Ante el aumento de personas infectadas con el COVID-19, ¿qué medidas ha tomado el gobierno?, ¿estás de acuerdo con ellas, por qué?
- Como docente, sabes ¿qué es el COVID-19?, ¿cuáles son sus síntomas?, ¿cómo se transmite y cuál es la situación actual del Perú ante esta enfermedad?

Analiza

Para poder responder, de manera adecuada, a esta situación de emergencia de salud pública es necesario que, como docente, manejes información y datos confiables sobre el COVID-19.

a) ¿Qué es COVID-19?

Según la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR), UNICEF y la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2020), COVID-19 **es una enfermedad infecciosa causada por una nueva cepa del coronavirus**. CO hace referencia a corona, VI a virus y D, *disease*, enfermedad en inglés. Según la OMS (2020), los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades desde un resfriado común hasta enfermedades más graves como el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS).

Pero ¿qué son los virus?

Según la RAE (2020), el virus es un organismo de estructura muy sencilla, compuesto de proteínas y ácidos nucleicos, capaz de multiplicarse solo en el seno de células vivas específicas, utilizando su metabolismo.

Hay muchísimos virus en el mundo. Un ejemplo, que afecta a muchas personas cada año, es el de la influenza o gripe que se contagia a través de la tos y estornudos.

b) ¿Cuáles son los síntomas?

Debes estar atento a los siguientes síntomas para poder actuar rápidamente:

c) ¿Cómo se transmite?

El COVID-19 se transmite por el contacto directo con las gotas de respiración que una persona enferma puede expulsar al toser o estornudar.

Las gotitas pueden ser inhaladas por las personas que están cerca al enfermo o al tocar superficies contaminadas por el virus (pasamanos, mesas, lapiceros, entre otros) y luego tocarse la cara (ojos, nariz o boca).

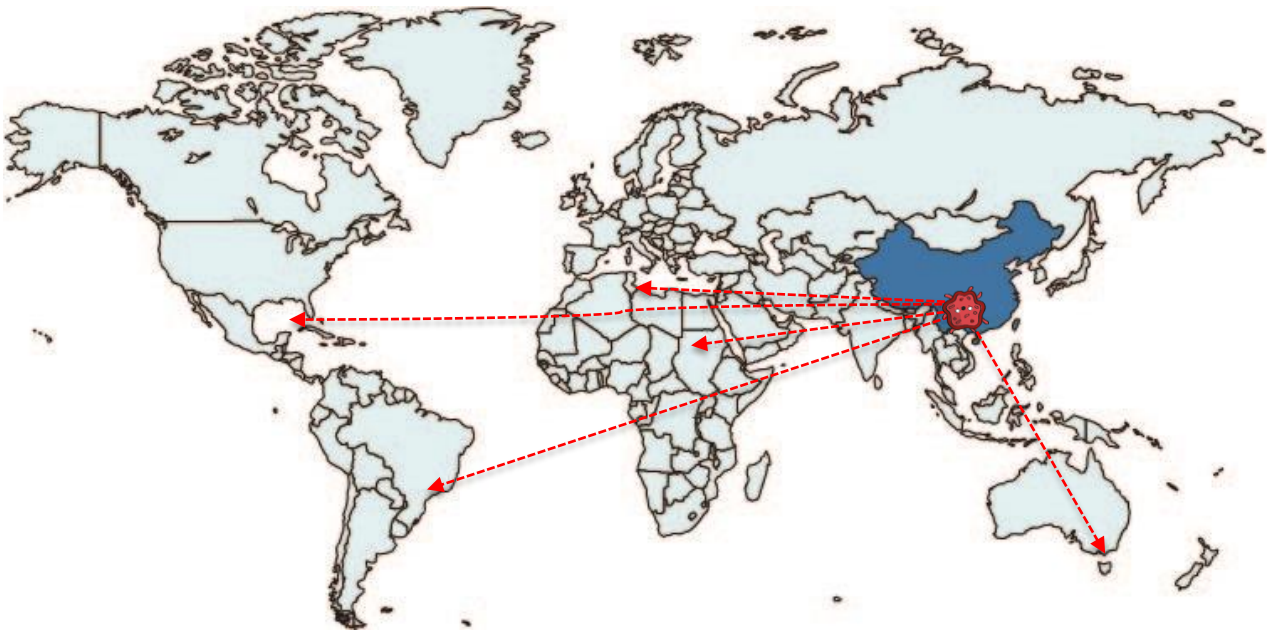
El virus puede sobrevivir en una superficie varias horas, pero puede eliminarse con desinfectantes sencillos.

La propagación del virus a nivel mundial

La propagación puede ser en un lugar determinado o de manera global. En vista de que el virus ha dejado hasta el momento más de 100,000 afectados en todo el mundo y más de 4,000 muertes, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado al brote de coronavirus como una **pandemia global**.
Por lo anterior, es importante que comprendas la diferencia entre una **endemia, una epidemia y una pandemia**. Según MINSA (2020a) y BBC News (2020):

ENDEMIA	EPIDEMIA	PANDEMIA
Es una enfermedad infecciosa que está presente en una zona de manera permanente, en todo momento durante años.	Es un aumento de casos seguidos de un punto máximo y, luego, una disminución.	Es una epidemia que ocurre en todo el mundo, más o menos, en el mismo tiempo.
Ejemplo: El dengue es una enfermedad emergente en la región de las Américas y en el Perú.	Ejemplo: Epidemias de gripe ocurren cada año. En otoño o invierno aumentan los casos y se llega al máximo de infecciones; después disminuye.	Ejemplo: En el año 2009 comenzó la influenza en México y, después, llegó a todo el mundo, fue una pandemia de gripe.

El 7 de marzo, la OMS declaró que el número de casos confirmados de COVID-19, en todo el mundo, había superado los 100 000, por lo que se declaró como una pandemia.



d) ¿Quiénes están en riesgo?

Las personas que están en mayor riesgo de desarrollar síntomas severos de la enfermedad son las personas mayores y aquellas que tienen condiciones médicas crónicas como diabetes y enfermedades cardíacas.

Al ser una enfermedad nueva, no se cuenta con toda la información necesaria; sin embargo, se conoce que puede afectar a cualquier persona. Hasta la fecha se han registrado pocos casos de niños contaminados con el virus.

El virus puede ser mortal en raras ocasiones. Las personas que han fallecido con esta enfermedad han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad.

Hasta el momento no existe una vacuna para el COVID-19.

e) ¿A quién debemos recurrir?

Muchos de sus síntomas pueden ser tratados, por eso se recomienda llamar a los siguientes números o escribir al correo del MINSA para hacer consultas, y de ser el caso, ser atendidos en sus domicilios por personal capacitado.

f) ¿Qué está pasando con el COVID-19 en el Perú?

El Perú confirmó el primer caso importado de coronavirus el 06 de marzo del presente. El paciente 0 tuvo como antecedente haber estado en España, Francia y República Checa.

Según MINSA (2020b), en el documento “Lineamientos de comunicación para el abordaje del coronavirus desde los sectores del Poder Ejecutivo” señala que el Perú ante la alerta dada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) se ha preparado para esta situación y ha desarrollado las siguientes acciones:

El Perú cuenta con un “Plan Nacional de Preparación y Respuesta frente al riesgo de introducción del Coronavirus Covid-19" y el "Protocolo para la Atención de Personas con Sospechas o Infección confirmada por Coronavirus (COVID-19)".

Cuenta con cinco hospitales en Lima que se encuentran listos para albergar algún paciente sospechoso, con capacidad a ampliarse según la situación.

El país cuenta con las pruebas necesarias para realizar el diagnóstico del coronavirus.

Los aeropuertos, puertos marítimos y terrapuertos están en alerta para desarrollar protocolos de atención inmediata en caso se detecte entre los pasajeros alguno que muestre los síntomas de este virus.

Está en marcha una campaña de información para la población en general y en especial para las personas que viajan o retornan al país, así como para los turistas.

Se han emitido alertas epidemiológicas a todos los servicios del país. Estos guían y dan directrices de cómo actuar.

El 11 de marzo con D.S. 008-2020-SA el Gobierno Central dispone la emergencia sanitaria a nivel nacional por 90 días.

Comprueba

Te invitamos a realizar las siguientes actividades para comprobar lo aprendido.

1. **¿Cómo se propaga el COVID-19? Elige una o varias alternativas.**

   a) Contacto directo con gotas de respiración de una persona enferma expulsadas al toser o estornudar.

   b) Por tocarse la cara luego de haber tocado superficies contaminadas.

   c) Conversar por teléfono con una persona enferma.

2. **¿Cuáles son los síntomas de una persona que padece COVID-19?**

   a) Fiebre alta

   b) Escalofríos

   c) Tos y dolor de garganta

3. **¿Qué medidas se han tomado en el Perú?**

   a) Campaña de información para toda la población

   b) Alertar para generar temor en la población

   c) Evitar reuniones de gran cantidad de personas

Referencias bibliográficas

BBC News Mundo (11 de marzo 2020). *Coronavirus: ¿cuál es la diferencia entre pandemia, epidemia y una infección endémica?* https://www.bbc.com/mundo/noticias-51235995

EsSalud (2020). *EsSalud refuerza medidas para prevención y atención de casos de coronavirus en todo el país.*http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-refuerza-medidas-para-prevencion-y-atencion-de-casos-de-coronavirus-en-todo-el-pais

Ministerio de Salud (2020a). *Vigilancia, Prevención y Control del Dengue* https://www.dge.gob.pe/portal/index.php?option=com_content&view=article&id=551&Itemid=385

Ministerio de Salud (2020b). *Lineamientos de comunicación para el abordaje del coronavirus desde los sectores del Poder Ejecutivo.*

Organización Mundial de la Salud (2020). *Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19).* https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses

Real academia de lengua española (2020). *Diccionario de la Lengua española.* https://dle.rae.es/virus