



PERÚ

Ministerio
de Educación

APRENDO
en casa

Gestión de emociones y ciudadanía activa

Eje Gestión de emociones

Ficha de Video 6. Gestión de emociones frente a los nuevos roles docentes.

Patricia Salas

Educadora y exministra de Educación

La exministra de Educación, Patricia Salas, hace un reconocimiento de los desafíos y emociones que vienen enfrentando las y los docentes para cumplir con su rol educador a distancia en estas circunstancias. Asimismo, les brinda importantes recomendaciones para que puedan gestionar sus emociones y cuidar de su bienestar.

Preguntas que invitan a la reflexión:

- Frente a estos desafíos, Patricia Salas recomienda tener un pequeño grupo de amigos para compartir sus inquietudes, emociones y preocupaciones, y poder hacer catarsis. ¿Tienes tu propio grupo de amigos “elegidos”? ¿Qué es lo que más valoras de ese grupo? ¿En qué te ayuda?
- Recomienda armar tu propia red de creatividad. ¿Con quién o con quiénes compartes ideas sobre cómo hacer determinadas tareas? ¿A quiénes consultas sobre cómo lograron determinadas metas relacionadas con las tareas y desafíos que ahora enfrentas? ¿Conoces a otros docentes con los que podrías armar tu red de creatividad?
- ¿De qué otras maneras nos podemos cuidar como docentes? ¿Qué estrategias podemos plantear con nuestros colegas para cuidarnos mutuamente, según los recursos y medios con los que contamos en este contexto?



PERÚ

Ministerio
de Educación

APRENDO
en casa

Gestión de emociones y ciudadanía activa

Links de interés:

A continuación, te presentamos algunos espacios de docentes y/o dirigidos a docentes donde se intercambian experiencias y buenas prácticas, iniciativas de soporte para la emergencia sanitaria, entre otras informaciones y recursos de interés para los maestros en esta coyuntura:

- **DE PROFE A PROFE.** Espacio de y para docentes donde se comparten experiencias pedagógicamente útiles, que motivan a otros colegas a hacer lo mismo. El espacio se creó en el marco de la emergencia sanitaria y cuenta con un activo intercambio por parte de las y los docentes. Lo puedes buscar en Facebook.
- **SER MAESTRO.** Plataforma al servicio de l@s maestr@s que innovan y desean compartir sus experiencias pedagógicas. Además, encontrarás el relato de iniciativas y buenas prácticas que están haciendo posible la educación a distancia. Revisa el siguiente link:

<https://web.facebook.com/sermaestro.org>

- **COMUNIDADES VIRTUALES - PERÚEDUCA.** Plataforma para que los docentes compartan experiencias, intereses y desafíos a partir de la reflexión desde su propia práctica profesional. Revisa el siguiente link:

<http://www.perueduca.pe/web/comunidades-virtuales>

La visualización o descarga de estos enlaces pueden consumir tus datos