

## Pero ¿qué es necesario para lograr un sistema político democrático?

Todo Estado que busque desarrollar un sistema de este tipo debe plantearse, entre otras exigencias, el...



## Democracia como forma de vida

Muchas veces actuamos de cierta manera y no sabemos que en realidad estamos practicando la democracia. Por ejemplo, cuando hablamos respetando las opiniones de los otros y tomamos decisiones evaluando posiciones distintas a las nuestras, bien sea en el colegio o con nuestra familia, estamos actuando democráticamente; de igual modo, cuando intervenimos frente a situaciones de discriminación o evitamos el maltrato que pueden recibir compañeras o compañeros en el colegio.

La democracia es una forma de vivir basada en el respeto a la dignidad humana, a la libertad y a los derechos de todas las personas, así como en el cumplimiento de nuestros deberes y obligaciones. Es decir, que todas nuestras acciones deben basarse en valores y disposiciones como el respeto a la igualdad y la libertad de las personas, la disposición a dialogar con los otros, la tolerancia a otros modos de vivir y pensar y la promoción de la equidad como criterio de justicia.

Estas acciones diarias nos permitirán contribuir a la construcción y afirmación de la democracia desde nuestra historia personal y familiar, y desde nuestra participación en los asuntos públicos de nuestra localidad, región y, también, ¿por qué no?, de nuestro país.

### ACTIVIDADES



#### Individual

1. Analicen de qué manera pueden contribuir en su vida cotidiana a garantizar los derechos ciudadanos.

#### En equipo

2. Comparen sus reflexiones y deliberen cómo las y los adolescentes pueden contribuir al desarrollo de la democracia como forma de vida.