

## 1.er grado: Desarrollo Personal, Ciudadanía y Cívica

### SEMANA 2

# La democracia como forma de vida

#### DÍAS 1 y 5

**Actividad:** analizamos y reflexionamos sobre la democracia como forma de vida (día 1)

**Actividad:** planteamos propuestas para cumplir el aislamiento social y contribuir a la convivencia democrática (día 5)

#### ¡Hola!

Gracias por conectarte y ser parte de **Aprendo en casa**.

¿Cómo se vive la democracia en el periodo de aislamiento social? Hoy lo sabremos.

¡Empecemos!



#### PRIMERO ¿QUÉ NECESITAMOS?

- Hojas para nuestras reflexiones y opiniones. ¡Mejor si las hojas son reciclables!
- Lápiz.
- Mirada crítica de todo lo que pasa alrededor y mucho oído.
- Diálogo constante



#### SEGUNDO, ¿QUÉ HAREMOS?

En la primera actividad reflexionarás acerca de la democracia como forma de vida y deliberar sobre cómo actuar de manera responsable como ciudadana(o).

En la segunda actividad tu reto será plantear propuestas para el cumplimiento del aislamiento social, determinado por el Gobierno, y contribuir a la convivencia democrática.

Tienes 40 minutos para trabajar cada actividad.

¿Preparada(o)?



Si tienes alguna dificultad para realizar la actividad, solicita apoyo de un familiar presente en casa.

## Actividad

## Analizamos y reflexionamos sobre la democracia como forma de vida (día 1)



### ¡ATENTA(O)!, QUE AQUÍ ENTRAMOS DE LLENO AL DESARROLLO

Teniendo en cuenta la importancia del ejercicio y la formación ciudadana para la construcción de una sociedad más justa y equitativa, analizarás y reflexionarás sobre la importancia de la democracia como forma de vida.

Te invitamos a leer atentamente las siguientes páginas del texto de “Desarrollo Personal, Ciudadanía y Cívica 1” (disponible en la sección “Recursos” de esta web).

- Para comprender la democracia y su importancia, lee la página 195.
- Para comprender la democracia como sistema político y la democracia como estilo de vida, lee las páginas 195 y 196.
- Hoy que nuestro país requiere que todas y todos respetemos las normas y vivamos en armonía, es necesario que conozcas cómo el civismo contribuye a lograr un país democrático. Lee la página 197.

Ahora que has leído y comprendido sobre las características de la democracia y su importancia como estilo de vida, te invitamos a revisar la historieta de Mafalda (pág. 195) para reflexionar y responder, tomando en cuenta también la actual situación de aislamiento social por la COVID-19:

- ¿Por qué Mafalda se ríe del concepto de democracia?
- ¿El Gobierno está siendo democrático garantizando la dignidad de todas y todos los peruanos?, ¿por qué?



También puedes responder las preguntas a través de dibujos, imágenes o la grabación de un audio.



## Actividad

## Planteamos propuestas para cumplir el aislamiento social y contribuir a la convivencia democrática (día 5)



## DESAFÍO PARA SEGUIR APRENDIENDO EN CASA

- Apartir de lo que has visto y escuchado, identifica y elabora una lista de cómo las y los adolescentes, adultos y autoridades demuestran que han asumido la democracia como estilo de vida. Elabora viñetas y con ellas reemplaza las de la actividad de la semana anterior en los lugares estratégicos de tu casa.
- Reúnete con tus familiares y coméntales en tu lengua materna o lengua de señas la importancia de la democracia como estilo de vida.
- Luego, lean juntos el artículo publicado por el diario “El Comercio”, que indica que hasta el jueves 26 de marzo se arrestaron a 21, 074 ciudadanas y ciudadanos por no respetar el aislamiento social obligatorio (disponible en la sección “Recursos” de esta plataforma) y motiva a tu familia a dialogar al respecto.
  - ¿Consideran que esas personas ejercen con responsabilidad su ciudadanía?, ¿por qué?
  - ¿Por qué esas formas de actuar no contribuyen a una convivencia democrática?
- Sobre la base del diálogo, identifiquen y elaboren juntos una lista de cómo las y los adolescentes, adultas, adultos y autoridades demuestran que han asumido la democracia como estilo de vida.
- Finalmente, imaginen que son autoridades y tienen la oportunidad de proponer una lista de acciones para evitar que haya más detenidas(os) por no cumplir el aislamiento social y que puedan contribuir a la convivencia democrática.



**Recuerda:** ¡tu imaginación no tiene límites! Organiza lo producido utilizando el material que tengas a tu alcance. No olvides guardar tu producción en el portafolio.

¡Ten siempre presente que eres valiosa(o) para ti, para tu familia, para tus amigas(os) y para el país!

Contigo, la hacemos.





## ¿Qué es la **democracia**?

La democracia se entiende en dos dimensiones:



En cualquier caso, la democracia se sustenta en el principio de que todas las personas que son parte de la sociedad nacen libres y son iguales ante la ley, merecen el mismo respeto y los mismos derechos y deberes.

Vale decir, que ambas dimensiones de la democracia están interrelacionadas y se retroalimentan mutuamente: si una es sólida ayudará a fortalecer a la otra, y los problemas de una tenderán a afectar a la otra. Por ejemplo, si vivimos en una familia o entorno con prácticas autoritarias es probable que no cuestionemos dichas prácticas en nuestras autoridades locales, regionales o nacionales; e incluso que les exijamos ese tipo de proceder.

### Democracia como sistema político

Como ya sabemos, el Perú tiene un régimen democrático y, como tal, busca consolidar un Estado democrático que permita garantizar el ejercicio pleno de derechos de todas y todos los peruanos. Por eso, en el primer artículo de nuestra Constitución Política se lee lo siguiente: “La defensa de la persona humana y el respeto de su dignidad son el fin supremo de la sociedad y del Estado”. Los y las peruanas estamos en proceso de fortalecer nuestra democracia como sistema político, pues en ciertos momentos de nuestra historia republicana se debilitó por la presencia de Gobiernos y autoridades que vulneraron los derechos ciudadanos.

La democracia como sistema político garantiza la dignidad humana entendida como el valor que tiene cada ser humano. Se basa en el reconocimiento de la persona como merecedora de respeto, con sus características y condiciones particulares, por el solo hecho de ser persona.



## Democracia como forma de vida

Muchas veces actuamos de cierta manera y no sabemos que en realidad estamos practicando la democracia. Por ejemplo, cuando hablamos respetando las opiniones de los otros y tomamos decisiones evaluando posiciones distintas a las nuestras, bien sea en el colegio o con nuestra familia, estamos actuando democráticamente; de igual modo, cuando intervenimos frente a situaciones de discriminación o evitamos el maltrato que pueden recibir compañeras o compañeros en el colegio.

La democracia es una forma de vivir basada en el respeto a la dignidad humana, a la libertad y a los derechos de todas las personas, así como en el cumplimiento de nuestros deberes y obligaciones. Es decir, que todas nuestras acciones deben basarse en valores y disposiciones como el respeto a la igualdad y la libertad de las personas, la disposición a dialogar con los otros, la tolerancia a otros modos de vivir y pensar y la promoción de la equidad como criterio de justicia.

Estas acciones diarias nos permitirán contribuir a la construcción y afirmación de la democracia desde nuestra historia personal y familiar, y desde nuestra participación en los asuntos públicos de nuestra localidad, región y, también, ¿por qué no?, de nuestro país.





## ¿Cómo el **civismo** contribuye a lograr un país **democrático**?

Al actuar y vivir diariamente de acuerdo con los principios como el respeto, paz y justicia, aportamos a la construcción de una patria democrática. Esta forma de actuar es lo que se conoce también como **civismo**. El civismo es una actitud ciudadana de responsabilidad y busca que el orden democrático sea ejercido por las y los ciudadanos. En otras palabras, es la forma mediante la cual expresamos nuestro sentido de pertenencia a un país democrático, al asumir responsabilidades y deberes como miembros de una colectividad que promueve el ejercicio de los derechos.

Cada Estado, junto con su ciudadanía, construye sus propias pautas cívicas, aunque muchas de ellas se aplican en cualquier lugar del mundo. Estas pautas de comportamiento en sociedad requieren que la y el ciudadano entiendan su sentido y se comprometan con llevarlas a la práctica. Estas permiten una vida común de respeto hacia las personas. Por ejemplo, las y los ciudadanos debemos respetar las reglas de tránsito, cuidar de los espacios públicos o proteger el medio ambiente porque es una forma de cuidar las condiciones que promueven la convivencia democrática.



### GLOSARIO

#### **CIVISMO**

Refiere a los valores y principios que deben regir la vida ciudadana.