PERÚ | Ministerio de Educación

APRENDO en casa
Educación Secundaria

1.er grado: Ciencias Sociales

SEMANA 30

Los moche: factores que influyeron en la salud de la sociedad

DÍAS 1 Y 5

Actividad: Analizamos los factores que influyeron en la salud de la sociedad (día 1)
Actividad: Reflexionamos sobre como nuestras familias cuidan su salud (día 5)

¡Hola!

Gracias por conectarte y ser parte de **Aprendo en casa**.

Existen varios factores que influyen en nuestra salud, y cuidarla va a depender de muchos factores entre ellos el tipo de alimentación que tengamos. Ello nos conduce a pensar sobre: ¿Cómo cuidaba de su salud la sociedad mochica? ¿Practicaba algún ritual vinculado a la salud? ¿Cómo era su alimentación?

Si tienes alguna dificultad para realizar la actividad solicita el apoyo de un familiar.

¡Empecemos!

PRIMERO, ¿QUÉ NECESITAMOS?

- Lapicero o lápiz
- Cuaderno u hojas, isi son de reúso, mejor!
- Disposición para leer
- Mucha creatividad
- Motivar e incluir a mi familia

SEGUNDO, ¿QUÉ HAREMOS?

Reconocer los riesgos a los que estamos expuestos con la situación actual, producto del COVID-19, nos conlleva a reflexionar sobre los cuidados que debemos tener con nuestra salud y la alimentación adecuada para procurar nuestro bienestar. Ello nos reta a repensar sobre, ¿cómo nuestra familia cuida de su salud? y ¿qué factores influyeron en la salud de la sociedad moche?

Esta semana, en la primera actividad, analizaremos sobre los factores que influyeron en la salud de la sociedad moche. En la segunda actividad, reflexionarás sobre cómo nuestras familias cuidan su salud. En tu rol como investigadora o investigador, luego de consultar las diversas fuentes, darás respuesta a la pregunta: ¿Fueron los rituales el factor más influyente en la salud de la sociedad mochica?, además, incluirás tu reflexión sobre cómo tu familia protege su salud.

Tienes 40 minutos para cada actividad.

¿Preparada/o?

Actividad

Analizamos los factores que influyeron en la salud de la sociedad moche (día 1)

¡ATENTA/O!, QUE AQUÍ ENTRAMOS DE LLENO AL DESARROLLO

Acomódate en el espacio de tu casa asignado para realizar con tranquilidad tus actividades. Recuerda lavarte las manos y desinfectar los útiles que utilizarás.

Sitúate y cuestiónate

En este contexto de emergencia sanitaria, la nutrición ha tomado gran importancia con la amenaza del coronavirus, ya que podemos prevenir o controlar diversas enfermedades como la obesidad con un estilo de vida saludable. Algunas personas también se han valido de plantas medicinales para prevenir algún tipo de enfermedad o resfrío. Entonces nos preguntamos cómo los pobladores de sociedades preincas, como los moche, cuidaban su salud y si fueron los rituales el factor más influyente en la salud de la sociedad mochica.

¡Infórmate y reflexiona!

Te invito a leer o escuchar el Recurso 1 "Rituales y alimentación en la sociedad moche", disponible en la sección "Recursos" de esta plataforma. Es importante que durante la lectura identifiques y anotes las ideas principales.

No olvides a lo largo de tus actividades, preguntarte: **¿fueron los rituales el factor más influyente en la salud de la sociedad mochica?**

- Luego de leer o escuchar con detenimiento la fuente del recurso 1, responde:
  - Según la **Fuente A "Sociedad moche: rituales y alimentación"**: ¿Qué relación encuentras entre los rituales y la alimentación? ¿Habrá existido algún vínculo con la salud? ¿Por qué?
  - Según la **Fuente B "sociedad moche: alimentos del mar"**: ¿Cómo se alimentaban los mochicas? ¿Las prácticas alimenticias de los mochicas permanecen hasta la actualidad? ¿Consideras que el tipo de alimentos que consumían los moche fue un factor clave para su salud?
- Te invito a leer o escuchar el Recurso 2 "Sociedad moche: alimentación y nutrición" disponible en la sección "Recursos" de esta plataforma. No olvides identificar y anotar las ideas principales.
  - Según la **Fuente C "Nutrición moche"**: ¿Por qué se afirma que los moche estuvieron bien alimentados?
  - Según la **Fuente D "Dieta moche"**: ¿Por qué se afirma que los moche gozaban de una dieta adecuada y estable?

Importante:

Cuando analices las fuentes consultadas debes identificar:

¿Quién es el autor o autores de las fuentes consultadas?

¿Qué tipo de fuente es y por qué? ¿Existirán otras fuentes que nos informen sobre la alimentación y los rituales de la cultura moche?

Recuerda que las cerámicas también son un tipo de fuente y nos pueden brindan información de las costumbres y prácticas que realizaban los moche.

Conviértete en una investigadora o un investigador de la historia y complementa información de otras fuentes. Puedes buscar en las páginas confiables de museos.

También puedes dar respuesta a las preguntas a través de un dibujo o mediante el uso de imágenes o gráficos.

Anota o registra lo realizado en tu cuaderno u hojas de reúso o grábalo en un audio. Estos insumos te ayudarán para realizar la siguiente actividad.

Actividad

Reflexionamos sobre como nuestras familias cuidan su salud (día 5)

¡TÚ MISMA/O ERES!

Acomódate en el espacio de tu casa asignado para realizar con tranquilidad tus actividades. Recuerda lavarte las manos y desinfectar los útiles que utilizarás.

En el antiguo Perú se pensaba que el curandero o chamán tenía la capacidad de curar a las personas enfermas. Por ejemplo, en el caso de las culturas Caral y Chavín fueron importantes estos rituales. Asimismo, se cuenta con información sobre la cultura Moche, y algunos autores manifiestan que utilizaban para sus rituales la coca, el cactus de San Pedro, y la Wilca.

Asimismo, causa curiosidad cómo hasta la actualidad se utiliza la hoja de coca para fines medicinales. Según algunos estudios, su uso permanece en el tiempo por las grandes capacidades nutritivas y curativas que posee.

Lee o escucha con detenimiento el siguiente texto[1] :

[1] Adaptado de Frank Lizaraso Caparó y José Carlos Del Carmen Sara (2020) *Coronavirus y las amenazas a la salud mundial*. Recuperado de https://bit.ly/3j6p1pV (el 16 de octubre del 2020)

Consideraciones para atender nuestras diversas formas de aprender.